

# Mestringskurs I

*for asylsøkere og migranter  
som lever med hiv*



**Dato:** 21.-24. Oktober

**Sted:** Aksept – Senter for alle berørt av hiv, Fagerheimgata 16, 0567 Oslo

**Påmeldingsfrist:** 7. Oktober

## *FOKUSOMRÅDER:*

*Kunnskap om hiv og hvordan leve med diagnosen  
Rettigheter og plikter som hivpositiv i Norge  
Nettverk og erfaringsutveksling med andre i samme  
situasjon*

*«Det er det jeg tenker som gjør meg  
deprimert, ikke diagnosen» Tidligere deltaker.*

---

*Kurset er gratis - Reiseutgifter dekkes*

**For påmelding og nærmere informasjon, kontakt Girmay Assemahegn**

Tlf: 23 12 18 20    Mob: 917 19 364    E-post: [firmapost.aksept@bymisjon.no](mailto:firmapost.aksept@bymisjon.no)