



Про ВІЛ, права, Covid-19 та HivNorge

HivNorge [ВІЛ в Норвегії]

HivNorge є єдиною в Норвегії організацією пацієнтів, що живуть з ВІЛ, а також є організацією, яка займається політикою інтересів для всіх, хто постраждав від ВІЛ, включаючи користувачів ДКП [Доконтактна профілактика] та людей із підвищеним ризиком інфікування ВІЛ.

Найважливішим завданням HivNorge є забезпечення та захист прав та інтересів людей, які живуть з ВІЛ або постраждали від нього, включаючи родичів, користувачів ДКП, людей із підвищеним ризиком інфікування та людей та організацій, які відповідають цим цільовим групам у своїй роботі.

Що таке ВІЛ

ВІЛ [Вірус імунодефіциту людини] – це вірус, який вражає імунну систему. Коли вірус потрапляє в організм, захисні сили поступово руйнуються, і організм стає більш сприйнятливим до інфекцій і захворювань, якщо ви не отримуєте ліки, які це зупиняють.

СНІД (синдром набутого імунодефіциту) — це збірний термін для позначення ряду захворювань, спільним для яких є ослаблення імунної системи в результаті ВІЛ-інфекції. Це маловживана діагностика в Норвегії. Коли ви почнете лікування від ВІЛ, ваша імунна система підвищиться, і ви більше не відповідатимете умовам для діагнозу СНІД.

Не існує лікування, яке вилікує ВІЛ, але сучасне ефективне лікування знижує ризик серйозних ускладнень захворювання та усуває ризик інфікування інших.

Шляхи зараження та як захиститися

Люди, які живуть з ВІЛ, які проходять успішне лікування і не мають вимірних рівнів вірусу в крові, не можуть заразити ВІЛ інших. ВІЛ також не передається через соціальну взаємодію, поцілунки, стискання, використання однієї чашки тощо.

ВІЛ в основному може передаватися через незахищені статеві стосунки з ВІЛ-інфікованими і які не лікуються, через переливання крові та від матері до дитини під час вагітності, пологів та годування груддю.

Є кілька способів захистити себе від ВІЛ:

Успішне лікування. Немає ризику зараження ВІЛ від людей, які мають ВІЛ і які проходять успішне лікування. Це означає, що людина дотримується курсу лікування, приймає ліки, і, таким чином, рівень вірусу залишається настільки низьким, що він не може передаватися ні через незахищений секс, ні через вагітність, ні під час пологів.

Презервативи захищають від ВІЛ та інших інфекцій, що передаються статевим шляхом, і їх можна безкоштовно замовити на www.gratiskondomer.no.

ДКП (Доконтактна профілактика) — це ліки від ВІЛ, які дають ВІЛ-негативні для запобігання зараження ВІЛ. Щоб отримати ДКП, ви повинні мати направлення від вашого лікаря загальної практики, до клініки Olafia або інфекційного відділення лікарні, до якої ви належите.

Якщо ви потрапили в ситуацію значного ризику, **ПКП** (постконтактна профілактика) можна призначити як ліки, які можуть запобігти проникненню вірусу ВІЛ у клітини та розмноженню. ПКП слід прийняти якомога швидше і не пізніше ніж через 48 годин після контакту з ВІЛ-інфекцією. ПКП приймають протягом 28 днів. Усі відділення невідкладної допомоги та міські служби екстреної допомоги в Норвегії повинні мати можливість проводити ПКП без консультації з інфекційним лікарем.

Тест на ВІЛ

Єдиний спосіб дізнатися, чи ви ВІЛ-інфіковані, — пройти тест на ВІЛ. Його можна приймати у терапевтів, в деяких організаціях [деяких організаціях](#) і в деяких клініках сексуального здоров'я, таких як [Olafia Клініка](#) та [Sex og samfunn](#) («Секс і суспільство») (для осіб до 25 років). Тестування на ВІЛ безкоштовне, якщо ви потрапили в ризиковану ситуацію.

Існує два типи тестів. Звичайний аналіз крові, він займає приблизно тиждень, щоб отримати відповідь. Деякі організації також пропонують швидкий тест, де ви отримаєте відповідь за хвилину. Це, наприклад, [Helseutvalget](#) (Комітет охорони здоров'я) та [Minuttesten](#) («Мінуттест»).

Для більшості людей, які були інфіковані ВІЛ, він з'явиться в тесті через 2-6 тижнів після зараження. Для деяких це може зайняти трохи більше часу, тому рекомендується пройти контрольний тест через 12 тижнів після того, як ви потрапили в інфекційну ситуацію.

Тест позитивний

Якщо у вас позитивний результат тесту на ВІЛ, вас направлять до інфекційного лікаря та запропонують лікування. Усе лікування, пов'язане з ВІЛ, у Норвегії є безкоштовним.

Сьогодні ВІЛ – це хронічний діагноз, і ви будете жити так довго, як і всі інші. Щоб це сталося, важливо негайно розпочати лікування ВІЛ. Це стосується не тільки Вас самих, але також має перевагу, що людина стає вільною від інфекції після відносно короткого часу лікування. Подальше спостереження відбувається в лікарнях з інфекційним відділенням. Після того, як лікування розпочато, і ви переконаєтеся, що воно працює, воно продовжує перевіряти один-два рази на рік. Лікування ВІЛ сьогодні має дуже мало побічних ефектів і найчастіше становить лише одну таблетку на день.

Психічна та соціальна підтримка

ВІЛ може сприйматися як важкий діагноз, з яким жити, оскільки в суспільстві багато упереджень і мало знань про ВІЛ. Тому буде важливо, щоб у вас був хтось, хто може надати вам підтримку. Це можуть бути друзі, сім'я, інші люди, які живуть з ВІЛ, або ви можете, наприклад, відвідувати семінари чи зустрічі в HivNorge. Лікарі та медсестри в

інфекційних відділеннях є гарною підтримкою, але наш досвід свідчить, що зустріч з іншими, хто живе з ВІЛ, дає вам найкраще уявлення та знання про те, як насправді виглядає життя з ВІЛ. [HivNorges likepersonstilbud](#), Служба партнерів HivNorge – це пропозиція для людей, які живуть з ВІЛ, або родичів, де вони можуть зустрітися та поділитися досвідом з іншими, які живуть з ВІЛ.

Центр освіти юристів (Jus)

Коли ви живете з ВІЛ, у вас є певні права та обов'язки. Відповідно до Закону про контроль за інфекцією з нормативними актами, будь-яке лікування ВІЛ-інфекції в Норвегії є безкоштовним і без франшизи. У деяких випадках ви також можете отримати відшкодування деяких витрат у стоматолога.

Ви не зобов'язані надавати інформацію, що ви живете з ВІЛ. Ми все одно рекомендуємо вам бути відкритими для свого лікаря. Для того, щоб лікар міг добре стежити за станом здоров'я, а також переконатися, що інше лікування, яке ви отримуєте, не впливає на ліки від ВІЛ, важливо, щоб лікар знав діагноз ВІЛ пацієнта.

Стаття 237 Кримінального кодексу поширюється на передачу тяжких захворювань між людьми. У ньому обговорюється передача інфекції та піддавання когось ризику зараження, але лише там, де існує реальна небезпека передавання інфекції. Зараження людини ВІЛ-інфекцією може підпадати під цей розділ, але є багато винятків.

- Якщо ви пройшли успішне лікування, немає ризику інфікування інших. Якщо ви робите все можливе, щоб запобігти зараженню через статевий акт, ви повинні бути звільнені від покарання. Це означає, що люди, які живуть з ВІЛ і які проходять лікування або використовують презерватив, не можуть бути покарані.
- Ви не можете бути покарані за передачу інфекції або піддавання сексуального партнера ризику зараження, якщо особа, про яку йде мова, раніше погодилася піддатися ризику зараження. Це не означає, що є обов'язок інформувати, але що людина не може бути покарана, якщо партнер поінформований і все одно вирішив «піддати себе ризику зараження». З іншого боку, якщо ви не перебуваєте на лікуванні, і не вживаєте інших необхідних і достатніх заходів для запобігання зараженню, вас можуть покарати, якщо ви не повідомите свого статевого партнера про те, може інфекція передатися чи ні.
- Від покарання не підлягає також зараження від секс-працівників та споживачів ін'єкційних наркотиків, а також передача від матері до дитини.

Страхування

Під час оформлення страховки існують деякі види страхування, які вимагають надання медичної інформації. Серед них – страхування життя та непрацездатності.

Коли ви оформляєте медичне страхування, вас просять заповнити декларацію про стан здоров'я. Наведена тут інформація є основою для оцінки стану здоров'я компанії. Інформація використовується для визначення правильної ціни та умов страхування. Будь-яка особа, яка подає заявку на страхування, зобов'язана надати таку інформацію. Якщо інформація неправильна, компенсація не буде виплачена, якщо страхування спрацює. Інформація про стан здоров'я обробляється суворо конфіденційно.

Люди, які живуть з ВІЛ, як і інші, також можуть оформити страхування життя та непрацездатності. Ризик розраховується на основі індивідуальних припущень у кожному окремому випадку. Це може означати, що ті, хто бореться з серйозними проблемами зі здоров'ям, ризикують отримати відмову в страхуванні. Але ті, хто швидко прийшов до успішного лікування, повинні отримати страховку на звичайних умовах, або з трохи вищою премією.

Інші страхування

Що стосується значення ВІЛ для інших видів страхування, то вимагати довідки про стан здоров'я можна лише для тих страховок, які безпосередньо пов'язані зі здоров'ям. Тобто страхування від ризику смерті, страхування ризику інвалідності, страхування лікування, страхування здоров'я, страхування на випадок непрацездатності та страхування тяжких захворювань.

Здоров'я не буде актуальним при оформленні страхування житла чи подорожей. Більшість страхових компаній також не вимагають довідку про стан здоров'я для страхування від нещасних випадків. Страхування від нещасних випадків є особистим страхуванням, а не страхуванням, пов'язаним із життям, і належить до тієї ж групи, що й страхування, де можна запросити довідку про стан здоров'я. Тим не менш, медична інформація не буде актуальною для такого страхування, і тому не дозволяється запитувати її у зв'язку зі страхуванням від нещасного випадку.

Страхування подорожей

Коли справа доходить до страхування подорожей та ВІЛ, це цілком здоровий глузд. Якщо у вас добре вилікувана ВІЛ-інфекція, ви отримуйте подальше спостереження за нею в Норвегії та стабільно на момент від'їзду, ви отримаєте покриття у випадках, пов'язаних із гострою та несподіваною зміною ВІЛ-захворювання.

Умови, які можуть означати, що туристична страховка не покриває медичне обслуговування, пов'язане з ВІЛ, можуть бути, якщо у вас є часті госпіталізації через ВІЛ, або якщо ви нещодавно змінили ліки, чи то через тендери чи стан здоров'я.

Якщо медикаменти вкрадено, страховка подорожей, як правило, покриває придбання нових, але рідко покриває передчасну репатріацію. Однак, проконсультувавшись з лікарем, ви повинні подумати, чи зможете ви завершити подорож без ліків чи ні.

Пропозиція від HivNorge

Якщо вам потрібна юридична консультація або допомога, яка безпосередньо пов'язана з діагнозом ВІЛ, HivNorge може допомогти. У нас також є загальні консультації, якщо у вас є інші питання, пов'язані з ВІЛ.

HivNorge пропонує нетерапевтичну бесіду для всіх, хто живе з ВІЛ або уражений ВІЛ, використовує ДКП. У співпраці з організацією «Чімфрендлі» [«Chemfriendly»] ми також маємо пропозицію розмови для користувачів хімсексу та інших людей, які вживають препарати. Якщо ми разом оцінимо, що потрібен перекладач, ми це організуємо.

Крім того, у нас є багато заходів для людей, які інфіковані або уражені ВІЛ, для користувачів ДКП та інших зацікавлених сторін. Слідкуйте за нашим календарем [календарем](#) щодо пропозицій продуктів та діяльності.

Якщо ви хочете поговорити з кимось іншим, які живуть з ВІЛ, у нас є багато однолітків, які раді поспілкуватися. Наші однолітки також розмовляють кількома мовами.

З HivNorge можна зв'язатися за номером телефону 21314580, [електронною поштою](#) або через нашу [сторінку у Facebook](#).

Де можна отримати підтримку:

У Норвегії є кілька організацій, які надають послуги людям, які живуть з ВІЛ. Тут ви знайдете кілька прикладів. У всіх цих місцях ви зустрінете професіоналів і матимете можливість зв'язатися з іншими, які живуть з ВІЛ.

Осло: [HivNorge](#) і [Aksept](#) («Прийняття»)

Берген: [Leve med hiv, Kirkens bymisjon Bergen](#) (Життя з ВІЛ, міська місія Церкви Берген)

Хаугаландет: [Leve med hiv Kirkens bymisjon Haugesund](#) (Життя з ВІЛ Місія церкви Хеугесунн)

Трондхейм: [Aksept og mestring, Kirkens bymisjon Trondheim](#) («Прийняття та оволодіння», Міська місія церкви Тронхейм)

Крістіансанд: [Sørlandet sykehus, HIV-poliklinikken](#) (лікарня «Сёрландет», амбулаторна клініка ВІЛ)

Тромсе: [UNN infeksjonsposten](#) (інфекційний пункт Університетської лікарні Північної Норвегії [UNN]) та [Sosialmedisinsk senter i Tromsø](#) (Центр соціальної медицини в Тромсе)

Крім того, [Zanzu.no](#) – це інформаційний сайт про тіло, здоров'я, сексуальне здоров'я та ВІЛ, багатьма різними мовами.

ВІЛ та Covid-19

Якщо ви живете з ВІЛ, у вас немає підвищеного ризику заразитися коронавірусом або серйозно захворіти від Covid-19. Якщо у вас низька імунна система (тобто менше 200 CD4) та інші серйозні захворювання, у вас може бути вищий ризик.

Відділення інфекційної медицини в лікарнях Норвегії часто є тими, які лікують ішемічну хворобу серця, і тому іноді їм потрібно чимало зайнятися. Це може вплинути на подальше спостереження за людьми, які живуть з ВІЛ, так що деякі спостереження можуть здійснюватися по телефону або цифровим способом, а не особисто.

HivNorge зібрав інформацію про ВІЛ та Covid-19 кількома мовами [ВІЛ та Covid-19 кількома мовами](#).